

CORSI ALL'APERTO 2021/22



Via Marconi, 94
35010 CADONEGHE PD
Tel 049 70 28 38
whatsapp 3755169653

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
09:30 - 10:30 GAG TONIFICAZIONE con ALESSIO	09:30 - 10:00 AERODANCE con GIULIA		09:30 - 10:00 CIRCUITO con GIULIA		09:30 - 10:20 CIRCUITO
	12:45 - 13:15 EQUILIBRANDO con ANDREA			10:30 - 11:20 GAG con ALESSIO	10:30 - 11:30 BABY DANCE
	16:30 - 17:20 Studenti POWER TRAINING	16:30 - 17:20 GAG con ALESSIO	16:30 - 17:20 LUDICO MOTORIO con SIMONE		
18:20- 18:50 HIIT con FILIPPO	18:35- 19:15 TRX I turno	18:30 - 19: 20 METABOLICO con ANDREA	17:30- 18:20 TORNEO badminton con FILIPPO	17:30- 18:20 Studenti POWER TRAINING con ANDREA	
19:10 - 20:00 PUMP con MIKY	19:15- 19:55 TRX II turno		18:30 - 19:20 HIIT con FILIPPO	19:00- 19:40 TRX	
20:00- 20:50 HIIT con ANDREA	20:00- 20:50 BALLI DI GRUPPO con SILVIA	20:00- 20:50 HIIT con ANDREA	20:00- 20:50 SPINNING con FILIPPO		
			20:00- 20:50 BALLI DI GRUPPO con SILVIA	20:00- 20:50 POWER TRAINING con ANDREA	

* La nostra finalità: Promozione, sviluppo e diffusione dell'attività fisica per lo sport agonistico, non agonistico e ludico - attività motoria per la salute e la prevenzione - il fitness è proposto come attività fisica per raggiungere un sano stile di vita orientato al benessere. Per coloro che faranno domanda per la pratica dell'attività istituzionale la società provvederà al tesseramento di questi all'ASI in quanto ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI a cui è affiliata. EVOLUTION Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata - No.REA PD- 423999 - C.F. P.I. 04858140280 - evolutionssdarl@cenaspec.it Cap Soc. 10.000,00 Euro